



# Vrouw en Balans

*Energiek en Gelukkig door de 4 Seizoenen heen*



# Vrouw en Balans

*Wandel, eet en doe mee met de 4 seizoenen  
Voor een energiek en gelukkig leven*



- **Lente, 26 mei 2024**

Natuurwandeling Klein Profijt in Rhoon

- **Zomer, 25 augustus 2024**

Natuurwandeling Utrechtse Heuvelrug  
bij Slot Zeist

- **Herfst, 20 oktober 2024**

Natuurwandeling landgoed Ockenburgh  
tussen Loosduinen en Kijkduin in Den  
Haag

- **Winter, 23 februari 2025**

Natuurwandeling Keukenhofbosch in  
Lisse

# Vrouw en Balans

*Energiek en Gelukkig door de 4 Seizoenen heen  
Met 4 Kookworkshops 'Koken met de Seizoenen'*



- **Lente Koken:** 2 juni 2024
- **Zomer Koken:** 1 september 2024
- **Herfst Koken:** 3 november 2024
- **Winter Koken:** 2 februari 2025

# Vrouw en Balans

*Inclusief een gratis onbeperkt lidmaatschap op de  
A Natural Way Of Living Community*



## **A Natural Way Of Living**

In deze community neem ik je graag mee in mijn manier van leven, een meer natuurlijke manier van leven

Met:

- mooie tips én recepten
- waardevolle workshops
- experts aan het woord
- leuke cadeaus
- uitnodigingen voor wandelingen in Nederland

# Vrouw en Balans

*Een mooi én smaakvol welkomstgeschenk*



## **Welkomstgeschenk**

Ik heb een heerlijk welkomstgeschenk samengesteld met leuke, natuurlijke én smaakvolle ingrediënten met een totale waarde van € 95,-.

Dit mooie pakket wordt in de periode april bij je thuis bezorgd. En je kunt er direct zelf al mee aan de slag gaan.

Meld je je aan vóór 31 maart a.s. dan is dit mooie pakket voor jou!



# Vrouw en Balans

*Energiek en Gelukkig door de 4 Seizoenen heen*



Van harte welkom bij

Vrouw en Balans

*Energiek en Gelukkig door de  
4 Seizoenen heen*

In mei 2024 gaan we van start

Doe je mee?

Wees er snel bij want ik heb ruimte  
voor 5 vrouwen!

*Bij meer aanmeldingen ga ik kijken of  
ik nog andere data in kan plannen*

Tot snel, Marthe 